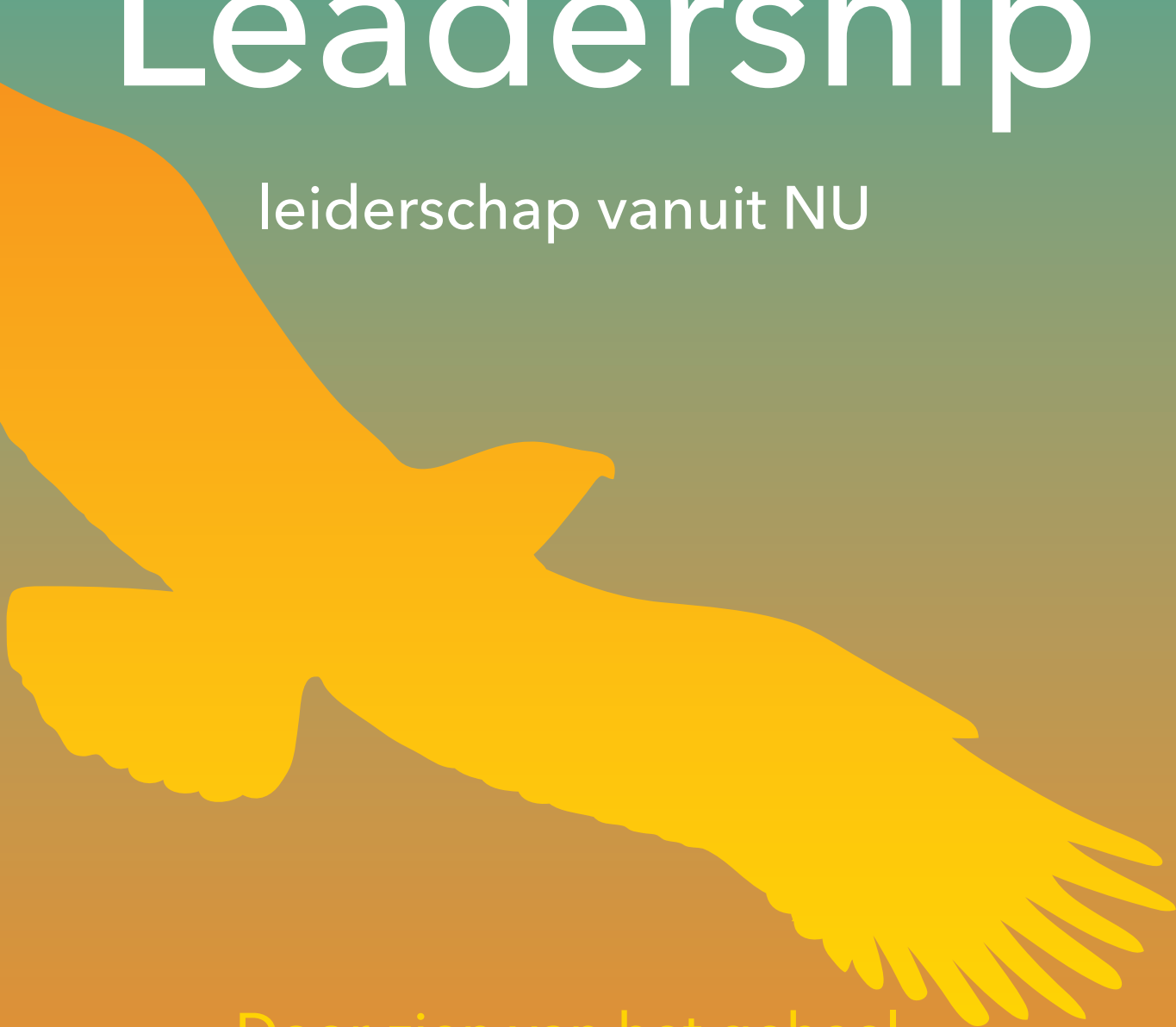


Presence Leadership

leiderschap vanuit NU

Door-zien van het geheel
vraagt om afstand



Wat is Power of Presence?

Power of Presence (PoP) is een stevig leiderschapsprogramma waarin ervaren, denken, voelen en doen centraal staan.

Speciaal ontwikkeld voor leidinggevend en ervaren professionals die in hun persoonlijke effectiviteit en leiderschap een wezenlijke groei willen doormaken. Meer en meer is er behoefte aan een nieuwe manier van leiderschap, die aandacht heeft voor verbinding.

Enerzijds gericht op het 'wat', de te bereiken resultaten en het creëren van een duurzame toekomst. En anderzijds gericht op het 'hoe', het inspireren, vertrouwen geven en verbinden met oog voor het welbevinden en potentieel van medewerkers. Het Presence programma verbindt beide elementen.

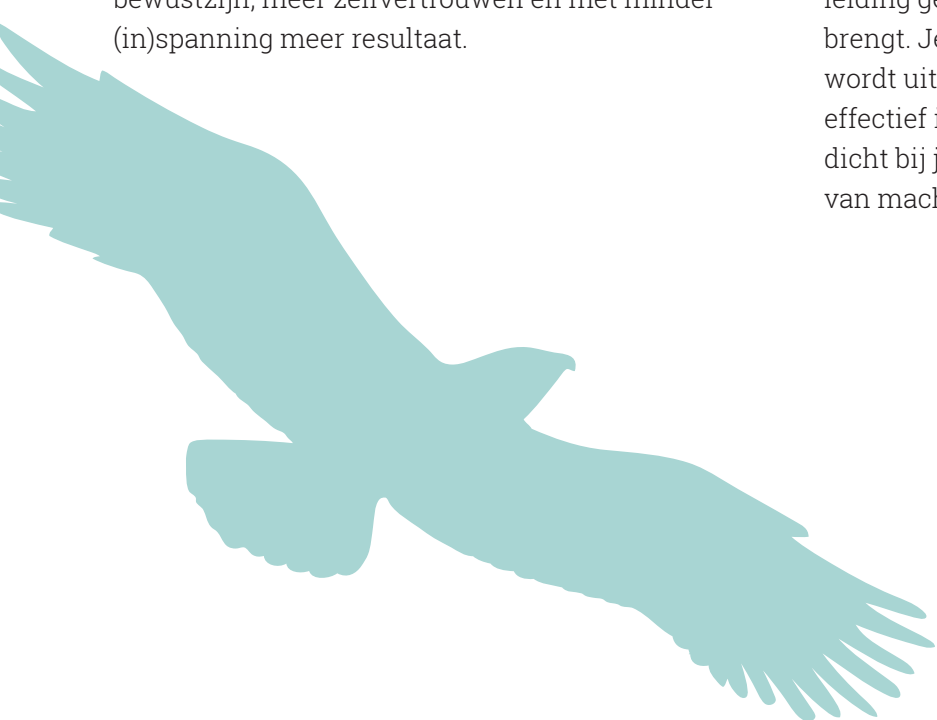
Het programma is een mix van hoofd, hart en handen. Naast theorie is er ruimte voor reflectie, zelf ervaren en krijg je een vernieuwende zienswijze aangereikt. Het effect is meer zelf bewustzijn, meer zelfvertrouwen en met minder (in)spanning meer resultaat.

Wat brengt Power of Presence jou en je organisatie?

Het doorlopen van dit programma geeft je de gelegenheid om stil te staan, je eigen unieke leiderschapsstijl te ontdekken en te bouwen aan nieuwe aanvullende manieren van handelen.

Verder geeft het zicht op wie je bent als leider, professional of coach van jezelf en van anderen. Je kunt immers anderen pas (bege)leiden als je jezelf kunt leiden. En dat begint met het leren kennen van jezelf.

In het programma ontwikkel je jezelf steeds verder en vergroot je je innerlijke flexibiliteit en bewustzijn wat leidt tot meer vrijheid, kracht en authenticiteit. Op het moment dat je bewust wordt van je oude, vaak hardnekkige patronen en aannames, verliezen ze hun kracht. Door het (h)erkennen en door-zien van je patronen en neigingen, creëer je de ruimte in jezelf om niet meer bepaald te worden door deze dwangmatige patronen. Het resultaat hiervan is dat je doorziet welke effecten jouw specifieke manier van denken en doen heeft op de wijze waarop je leiding geeft, anderen inspireert en in beweging brengt. Je repertoire van interventiemogelijkheden wordt uitgebreid en je leert in welke situatie wat effectief is. Daarnaast ontwikkel je vermogens om dicht bij jezelf te blijven en vanuit kracht in plaats van macht te leven en te werken.





Resultaten

- ✓ **Je ontwikkelt meer zelfbewustzijn en inzicht in jezelf en van de ander.**
- ✓ **Je communicatie wordt duidelijker en effectiever.**
- ✓ **Je ervaart meer vrijheid van handelen en wordt krachtiger.**
- ✓ **Je ervaart meer energie en toename van innerlijke balans en zelfvertrouwen.**
- ✓ **Je krijgt inzicht in hoe je inspirerend en effectief kan zijn in diverse omstandigheden.**
- ✓ **Je effectiviteit in het omgaan met emoties en weerstand van jezelf en van anderen wordt verhoogd.**
- ✓ **Je leert om vanuit verschillende perspectieven te kijken en je acties af te stemmen op het niveau dat nodig is om je resultaat te bereiken.**
- ✓ **Je verbindt je eigen kracht meer met plezier en positieve invloed.**

Achterliggende visie en uitgangspunten

Power of Presence integreert de psychologie van het Westen met de filosofie van het Oosten. De ontwikkeling van mensen komt voort uit de wisselwerking tussen de westerse psychologie en oosterse filosofie.

In de westerse psychologie wordt de nadruk gelegd op het verder ontwikkelen van de persoonlijkheid om effectief te kunnen functioneren in de buitenwereld zonder innerlijke conflicten. Niet functionele gedrags- en denkpatronen worden via bewustwording getransformeerd in effectieve gedrags- en denkpatronen. We ontwikkelen hierdoor een andere mindset, vaardigheden en vermogens die ons ondersteunen in ons dagelijks leven. Hierdoor kunnen we beter invulling geven aan onze eigen behoeften.

In de oosterse psychologie en filosofie ligt de nadruk meer op gewaarwording en aanvaarding van de persoonlijkheid zonder oordeel. Onze (innerlijke) houding ten opzichte van onze persoonlijkheid staat hier centraal. Als gevolg hiervan ontwikkelen we een ruimer gewaarzijn met als effect dat we invloed uitoefenen op onze vastgezette patronen en kunnen loslaten wat niet meer nodig is.

Centraal in deze leergang staan jouw eigen vraagstukken, uitdagingen en dilemma's in je werk en leven. Door stil te staan bij jezelf en te onderzoeken wat er in het hier en nu speelt en aandacht te besteden aan de houding die jij inneemt, ontdek en ontwikkel je meer en meer je eigen authentieke stijl en kracht. Het geleerde kan direct toegepast worden in de praktijk van alledag.

Opbouw

Vergroten van innerlijke kracht

In het programma werken wij vanuit de aanname dat veranderingen in jezelf vanzelf leiden tot veranderingen in de omgang en verbinding met anderen en de impact op je omgeving. Het vergroten van je eigen (kern)kracht staat centraal. Je bent en hebt geen probleem. Er hoeft niets gedaan te worden, geen verbeterprogramma's, gewoon in contact zijn met alles wat zich aan jou manifesteert. Vanuit dit toe-laten ontwikkelt zich de innerlijke kracht. Het leren leidinggeven en leven vanuit deze innerlijke kracht, vergroot je innerlijke flexibiliteit en bewustzijn en leidt tot meer energie, vrijheid van handelen en kracht.

Ons uiteindelijke doel is dat jij vol inspiratie je eigen keuzes maakt, het beste uit jezelf haalt en datgene doet wat jij echt wilt om daarmee een bron van inspiratie te zijn voor anderen om je heen. Kortom: in verbinding, effectief, krachtig, inspirerend en succesvol te zijn en te handelen.

Power of Presence is een 'life changing' programma met een doorlooptijd van acht maanden en is opgebouwd uit vijf modules:

- Vier modules en een afsluitende module
- Twee individuele coachgesprekken
- Intervisie (de groep geeft dit zelf vorm)

Tijdens elke module is er aandacht voor het hoofd (theorie en denken), hart (voelen, zelf ervaren) en handen (daadwerkelijk toepassen in de praktijk). Elke deelnemer start met een intakegesprek waarin we het programma verbinden met jouw eigen situatie en persoonlijke leerdoelen.

Het programma ziet er als volgt uit:

MODULE I

Zelf-inzicht: de basis van effectief leiderschap

Gedrag patronen

Na onze geboorte ontwikkelen wij onze persoonlijkheid via identificatie met ouders of andere mensen die een belangrijke rol vervullen bij onze opvoeding. Via hen leren wij meer over de cultuur, waarden en normen en eventuele (geloofs-) overtuigingen. In dit proces ontwikkelen wij gedragspatronen die uitmonden in geconditioneerd gedrag. Langzaam maar zeker worden wij ons bewust van onze identiteit en individu-zijn. Maar ben ik nu mijn persoonlijkheid of ben ik meer dan mijn persoonlijkheid?

We staan stil bij de natuurlijke levenskracht (essentie) en de dimensies die dit in zich draagt. Verder kijken we hoe we dit meer kunnen integreren in ons leven en de effecten hiervan op ons fysieke, mentale, emotionele en spirituele 'lichaam'. We leggen hierbij de relatie met een persoonlijkheidsinstrument. We onderzoeken hoe

jouw persoonlijkheidsvoorkeur tot uiting komt in je werk, privé situatie en welk (on)gewenste effecten dit heeft. Wat zijn bijvoorbeeld mijn kwaliteiten en durf ik deze ook in te zetten in mijn werk, in mijn privé of pas ik mij (soms) aan en houd ik mij in?

De kunst van aansluiten en ontspannen

We gaan verdiepen op jouw persoonlijkheidsstructuur. We staan stil bij jouw kwaliteiten, talenten en ontwikkelpunten. Daarnaast komen valkuilen, allergieën en ongewenste effecten van ons gedrag aan de orde. Vragen als: wat maakt dat ik steeds met dezelfde onderwerpen en/of soorten mensen worstel, voor wat voor type mensen of gedrag ben ik allergisch en wat maakt dat ik niet zeg wat ik werkelijk vind?

Je creëert een helder inzicht in jouw valkuilen en ontwikkelpunten in relatie tot mensen met een andere voorkeurstijl. Je krijgt meer zicht op de verschillende soorten van persoonlijkheidsstructuren en daardoor meer begrip en respect voor de ander. Verder ga je oefenen in het aansluiten bij mensen met een andere voorkeur zonder je zelf te verliezen.

Naast de verdiepende verkenning van de persoonlijkheid gaan we ook oefenen met een ruimere (bewustzijns) houding. Vanuit volledig ontspannen aanwezig zijn leer je te kijken naar je eigen persoon zonder oordeel. Je leert om meer af te stemmen op deze ruimere ongeconditioneerde bewustzijns-staat.

MODULE II

De kracht van aandacht

Mind full of mind less?

In ons dagelijks werk zijn we volop met van alles bezig. Tijdens verschillende gesprekken, vergaderingen of bijeenkomsten zijn we fysiek wel aanwezig, maar zitten we regelmatig 'geestelijk'

met onze gedachten ergens anders; in het verleden of in de toekomst. Zelden zitten we met onze volledige aandacht in het nu waardoor we essentiële informatie of signalen niet op pikken. Volledig met je aandacht in het hier en nu vergroot je effectiviteit. Je laat je minder bepalen door patronen uit het verleden.

In deze module ervaren we de kracht van aandacht. We leren 'niet te doen' wat iets anders is dan niets doen. We leren door te ervaren en veel te oefenen; vertragen in plaats van te versnellen, gecombineerd met reflectie. In deze dagen ervaar je verschillende meditatieoefeningen, yoga en leven vanuit een ruimere bewustzijns houding. Je onderzoekt wat het best bij je past. Dit als opstap naar het integreren van deze oefeningen in jouw verdere persoonlijke ontwikkeling.

MODULE III

Emotie en in verbinding blijven

Emotionele intelligentie

Dagelijks ervaren wij regelmatig emoties of misschien verliezen wij ons zelf weleens in de emotie. Ook hebben wij een voorkeurslijstje voor emoties: sommige emoties vinden wij positief en anderen negatief. Bepaalde emoties willen wij graag ervaren en anderen liever (helemaal) niet. Ook hebben wij een bepaald emotiepatroon ontwikkeld in de loop van de jaren.

Wat is de oorsprong van de emoties en sta jij je ze volledig toe of verdring je ze? Hoe reageer je op je eigen emoties en die van anderen? Kortom, hoe ga jij er mee om? In deze module maak je contact met je emoties en oefenen we met het effectief omgaan hiermee. Daarnaast oefenen we met interventies hoe we in 'the heat of the moment' met een bepaalde emotie het beste kunnen omgaan.

MODULE IV Invloed en effectieve communicatie

Beïnvloeden en effectief communiceren

Binnen organisaties wordt vaak en veel gecommuniceerd. Toch levert communicatie veelvuldig problemen op. We begrijpen elkaar verkeerd. We weten niet hoe we de boodschap moeten overbrengen. We horen wel maar luisteren niet en of begrijpen de signalen van de ander niet. Niet zelden leidt dit tot irritaties, verstoorde relaties, conflicten en samenwerkingsproblemen. Vanuit jouw rol heb je een grote verantwoordelijkheid voor het communicatieproces binnen jouw team of organisatie.

Hoe effectief is je communicatie? Ben je in staat om echt te luisteren, zuiver waar te nemen en jouw stijl aan te sluiten bij de ander? Kun je constructief feedback geven en vanuit kracht jouw boodschap over brengen? En hoe ga je om met veranderingen? Wat doet dat met je? Wat betekent commitment voor jou?

Onze eigen houding en non-verbale gedrag spelen een belangrijke rol in de interactie en in het beïnvloedingsproces met de ander. Wat straal ik uit,

hoe kom ik over? Tijdens deze module besteden we aandacht aan de thema's communicatie, beïnvloeden, conflictoplossing en omgaan met veranderingen en weerstand. Pas als we in staat zijn een open houding naar mensen te ontwikkelen, kunnen we de ander echt ontmoeten. In de ontmoeting kunnen we elkaar verstaan met wederzijds respect, ook al hebben we verschillende ideeën.

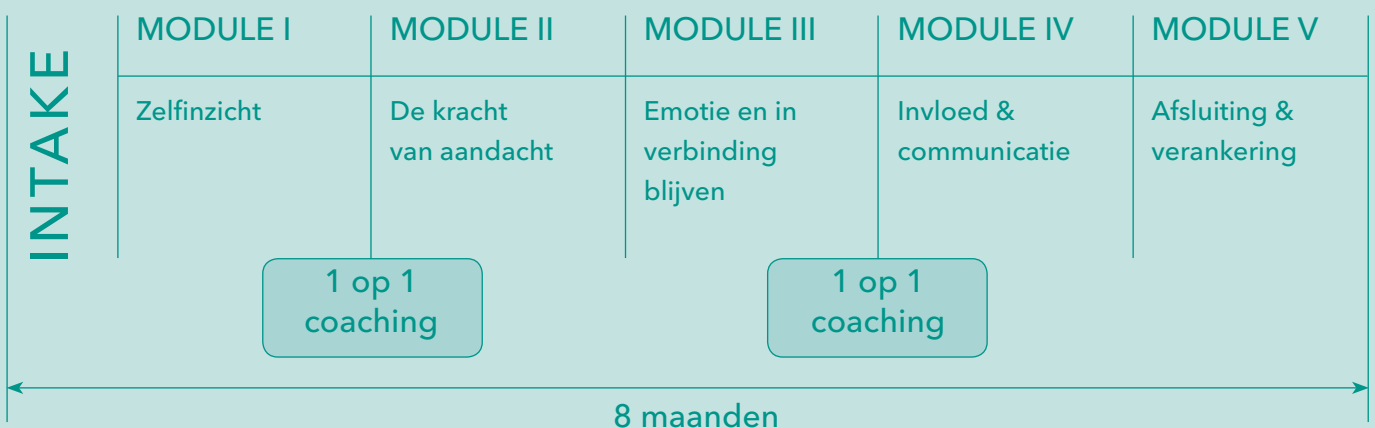
MODULE V Afsluiting en verankering

Verankering in jezelf en doorzetten geleerde in je werk en organisatie

We sluiten het Power of Presence programma af met bewust stil te staan bij een verdere integratie van wat je hebt geleerd. Hoe ga je om met de verandering die in gang is gezet, hoe continueer je om meer vanuit je kracht en authenticiteit te leven en wat vraagt dit van jou?

Iedere deelnemer sluit af met een presentatie van haar of zijn persoonlijk reflectieverslag. In dit reflectieverslag geef je aan wat jij geleerd hebt en hoe jij denkt dit verder te verankeren in jezelf, je team en de rest van de organisatie.

Opbouw programma Power of Presence



Doelgroep

Dit programma is speciaal ontwikkeld voor ervaren professionals, leidinggevend en coaches die in hun persoonlijke effectiviteit en leiderschap een stevige groei willen doormaken.

Echt de tijd nemen om stil te staan in plaats van verder rennen. Een periode van reflectie om in rust en ruimte diepgaand naar jezelf te kijken en hierdoor een stap te maken in je eigen ontwikkeling, kracht en zelfvertrouwen.

Kenmerkend

Deze leergang is persoonsgericht. Je hebt zelf grote invloed op het rendement van het programma door de verbinding met je eigen situatie en persoonlijke leerdoelen.

Dit vraagt een actieve en nieuwsgierige inzet waarbij je zelf verantwoordelijkheid neemt voor je eigen proces. Wij werken met een diversiteit aan instrumenten zoals lichaamswerk, reflectie, systeemopstellingen, visualisatie en andere creatieve werkvormen. Dit alles nodigt uit tot een ervaringsgericht zelfonderzoek.

Door spreiding in tijd met tussentijdse opdrachten heb je volop gelegenheid het geleerde in de praktijk toe te passen. Hierdoor creëer je zelf een blijvende verandering in je gedrag. De heterogene samenstelling van de groep bevordert in sterke mate het leren van en met elkaar.

Studiebelasting

Buiten de modules gaan we uit van een studiebelasting van circa 3 uur per week. Literatuurstudie, reflectie, intervisie, bijhouden van een logboek en aandacht oefeningen zijn belangrijke onderdelen van het programma.

Begeleiding

De begeleiding van dit programma is in handen van Wijnand Schreurs (1963) en Jacqueline van Onzenoort (1969). Beide ervaren Personal & Business coaches en adviseurs van leiders en teams bij cultuur- en veranderingsvraagstukken.

Wijnand heeft een juridische, psycho-sociale achtergrond en heeft meer dan 15 jaar gewerkt in diverse leidinggevende en directie functies binnen het HRM-werkveld en in het ontwikkelen van organisaties, teams en individuen. Hij is opgeleid in de Zijnsgeoriënteerde (bewustzijns)begeleiding, NLP en Transactionele Analyse.

www.universeel-verbinden.nl




Jacqueline heeft een achtergrond in de sociale wetenschappen en is meer dan 15 jaar in verschillende HR(D) functies gericht geweest op de ontwikkeling van organisaties, teams en individuen. Zij werkt eclectisch vanuit een breed repertoire aan methoden en technieken gericht op bewustzijnscoaching waaronder NLP, Transactionele Analyse, systemisch werk en Voice Dialogue.

www.teal.nl



Interesse?

Neem contact op met
Wijnand (06-41747872) of
Jacqueline (06-51548967)



Enkele deelnemers over het programma

“Ik heb aan den aan den lijve ervaren en antwoord gekregen op de vraag hoe ik persoonlijk inspirerend en effectief kan zijn in verschillende situaties”.

“Door mijn eigen ontwikkeling heb ik meer lef om de dingen te zeggen en te doen waar ik voor sta. Ik ben in staat om mezelf te leiden in veranderende omstandigheden en wisselende contexten vanuit een verankering in mezelf. Dit geeft veel rust”.

“Ik positioneer mezelf krachtiger en authentieker. Ik heb een hernieuwde visie op (persoonlijk) leiderschap gekregen door vele eye openers. Dit programma heeft mij geleerd hoe effectief om te gaan met emoties en weerstand van anderen en die van mezelf”.

“Ik heb geleerd om vanuit verschillende perspectieven te kijken en mijn acties af te stemmen op het niveau wat nodig is om mijn resultaat te bereiken. Ik ben beter in staat om mensen op een juiste manier te beïnvloeden en in beweging te laten komen met behoud van energie, inspiratie en plezier”.

“Na in aanraking te zijn gekomen met het teamprogramma met Jacqueline, was de ‘Power of Presence’ een unieke aanvulling met name door de diepgang in de meer persoonlijke sfeer. Zeer waardevol vind ik de combinatie tussen theorie, praktijk en vertragen, iets dat mij in de dagelijkse hectiek minder goed lukt. De meerdaagse modules heb ik ervaren als een cadeau voor mezelf. Een gebalanceerd programma met scherpe coaches, die je grenzen laten verleggen en tot vernieuwde inzichten laten komen”.

